

Telefon-/Lifchat Coaching/Beratung

Zeiten wie diese, die voller großer Veränderungen sind, können auch Zeiten der Belastung sein.

Wir bieten ab sofort **Telefon-/ Lifchat Coaching / Beratungen** an!

Wenn Sie Unterstützung brauchen z.B. bei Themen wie:

- # Anpassung an die neue Situation
- # Alleinsein, kurzfristiger Wegfall von Bezugspersonen

- # intensives Zusammensein mit PartnerInnen /
in Wohngemeinschaften / mit Kindern
- # Meisterung der Lernaufgaben mit den Kindern

- # berufliche/finanzielle Sorgen
- # eigene Zielhinterfragung

- # Entscheidungsfindungen
- # Übernahme von Eigenverantwortung

können Sie sich gern und jederzeit für ein telefonisches Coaching melden.

Ich bin systemische Lebens- und Sozialberaterin, Businesscoach und habe einen Master der Sigmund Freud Universität für hypnosystemische Beratung und Therapie absolviert.

Als Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt, werden nur die halben Tarife verrechnet.

45,00 Euro statt 90,00 Euro pro Stunde.

gressenbauer@ikk.wien

0699 190 15 461

www.gressenbauer.eu

www.ikk.wien (momentan nicht ausführlich aktiv)